

Det er fremtiden at føde hjemme

Antallet af hjemmefødsler er ikke stort i Roskilde, men stiger stille og roligt. Jeanette Wøldike fødte sit første barn hjemme i dagligstuen for 15 uger siden og er blevet begejstret fortæller for Hjemmefødselsordningen. Hendes mand var forbeholden, men blev overbevist af de gode statistikker, som familien nu er en del af

Af Jeanette Grøn Nielsen

- Hvis jeg havde født på sygehuset, så havde jeg fået vestibulerende drop, var blevet klippet og mit barn taget med kop, fortæller Jeanette Wøldike om den 15 timer lange fødsel, der fandt sted i hjemmet i Kirkerup lidt uden for Roskilde. Det var nemlig beskeden fra hendes jordemoder. I stedet fødte den 35-årige kvinde Leonora Emilie helt naturligt og uden så meget som en Panodil. Under fødslen var hun omgivet af en jordemoder og en fødselscoach, som hun begge kendte godt, sin mor og mand. Smertelindringen bestod af masser af lændemassage, akupunktur og et kar med 400 liter varmt vand, der stod på gulvet, hvor der i dag er legetæppe og en farvestrålende aktivitetsuro til familiens førstefødte.

Ikke farligere

- Den rigtig gode smertelindring består i at føde med en, du kender, og som du er helt

tryk ved, forklarer Jeanette Wøldike med sigte på jordemoder Jette Hummelshøj, som hun blev tilknyttet i sin graviditet, og som fulgte hende lige til den søndag, hvor Leonoras 3.200 gram kom til verden. I samtaler under graviditeten fik Jeanette Wøldike svar på alle de spørgsmål, der melder sig som hjemmefødende væk fra det store sygehusapparat. Hvad nu hvis fostervandet er grønt? Hvad hvis hjertelyden falder?

- Jeg fandt ud af, at hvis fødslen ikke kunne gennemføres herhjemme, så ville de ringe efter en ambulance og stille og roligt køre mig på sygehuset. Det ville ikke tage længere tid end at blive overført på en anden afdeling, hvis jeg lå og fødte på sygehuset, fortæller den nybagte mor.

Skeptisk mand

Hendes mand, Jesper Haulund, var lidt skeptisk, da hans gravide kone meddelte, at hun gerne ville føde hjemme.



- Men jeg blev overbevist af statistikkerne, der viser, at der er færre komplikationer under hjemmefødsler. Og der er ingen tilfælde i ordningen, hvor det er gået galt, forklarer den nu overbeviste skeptiker, der kalder det en stor oplevelse og en fantastisk optakt til selve fødslen. - Jeg blev vækket om morgenen med besked om, at jeg

nok ville blive far i dag, og om jeg ikke kunne nå at male børneværelset færdig først. Det gjorde jeg, mens Jeanette



Leonora var 15 timer undervejs, men havde hele tiden god hjertelyd og var fin og lyserød, da hun så dagens lys i sine forældres dagligstue i Kirkerup.

(Foto: Erling J.)

gik rundt og havde de første veer og klarede opvasken ind imellem, fortæller Jesper Haulund med et smil.

Drømmefødsel

- Jeg fik min drømmefødsel for jeg var omgivet af gode folk og havde forberedt mig godt. Det er mit råd til alle de gravide moderne, kontrolkvinder, som mig selv: Forbered jer. Når man har sat sig ind i, hvad en fødsel er, dens faser og fået afdratimeret den ved at snakke med sin jordemoder, så kan man give slip uden at blive bange. Og jeg tror, de fleste, der har haft en almindelig fødsel på sygehuset, bagefter siger, at det kunne de ligeså godt have gjort derhjemme. Det var i al fald fantastisk at vågne op næste morgen i sin egen seng med en lille baby i midten, fortæller Jeanette Wøldike med et stort smil og forsikrer afsluttende, at hun skal have flere børn, og de skal også fødes hjemme.

redaktion@roskildeavis.dk

For få kvinder i Roskilde kender tilbuddet

Hjemmefødselsordningen kom til Roskilde med den nye strukturreform. Derfor er ordningen endnu ikke særlig kendt blandt de gravide i Roskilde, fortæller en af de to jordemødre, der føder hjemme med kvinder i Roskilde-området, Mie Hammershøj.

Tallet for hjemmefødsler i

det gamle Vestsjællands Amt er otte pct. Jordemoder Mie Hammershøj anslår, at tallet i Roskilde er fire pct. og i svag stigning i takt med, at flere hører om muligheden.

Det har hele tiden været muligt at føde hjemme, men hidtil har man født med den jordemoder, der

har døgnvagt på hospitalet, den dag man føder. Dermed har man sjældent mødt sin jordemoder på forhånd, som man er sikret under Hjemmefødselsordningen, hvor man er tilknyttet to jordemødre og føder med den ene.

Læs mere på www.hjemmefoedsler.dk.

RO'S TORV
KØBENHAVNSVEJ · ROSKILDE
4000 Roskilde · GRATIS PARKERING · www.rorstov.dk

←

**SE VORES ANNONCER
PÅ DE FOREGÅENDE SIDER**

MAN-FRE 10-19. LØR 10-16 FØTEX MAN-FRE 9-20. LØR 8-17
Biograf, Capella Play, fitnessdk og restauranterne holder længere åbent.

AKUPUNKTUR
I vores akupunktur klinikker har vi kun akupunktører som er uddannet læge i kinesisk medicin. Vi har stor succes med behandling af mange sygdomme bl.a. astma, bronchitis, allergi, høfeber, sukkersyge, iski, forhøjet blodtryk, diskusprolaps, stress, depression, styrkelse af immunforsvar, problemer med at blive gravid, rygestop osv.

TILBUD
1. GANG 150 KR.

Vores helsebutikker har et bredt udvalg af urter og kosttilskuds produkter. Vi fører bl.a. urter som kan forstærke immunforsvaret.

Fra d. 1.12.2007 arbejder Dr. Donghui Chen i Roskilde. Hun er ejer af NCCM, har 38 års behandlingserfaring og er god til at behandle barnløshed, astma, allergi og højt blodtryk.

Telefon: 2289 3618
NCCM Akupunktur
Hestetorvet 8, 4000 Roskilde
Åbningstider: Onsdag og lørdag kl. 10-17
www.sitecenter.dk/nccm

Ny Audi A4 Avant

SMC-Biler Holbæk A/S
Bilbyen 1
4300 Holbæk
Tlf. 59 43 20 00
www.smc-biler.dk

Audi A4 Avant 1.8TFSI: Brændstofforbrug v/blandet kørsel fra 14,5 km/l, CO₂ fra 172 g/km, grøn ejerafgift halvårligt fra 3.020 kr., levering 3.580 kr. Den viste model er monteret med ekstraudstyr.